

PANCHA-KARMA

5 étapes

pour retrouver la santé après une longue maladie

1 - **L'hydrothérapie du colon avec protocole alimentaire**

2 - **Massage ayurvédique**

3- **Le Shirodhara**

4 - **Bain infrarouge aux pierres semi précieuses**

5- **Bain aux plantes**

En savoir +



1 - L'hydrothérapie du colon avec protocole alimentaire

Soin pratiqué avec un appareil agréé, associé à un massage traditionnel Tao qui permet d'éliminer les liens Trans-générationnels afin d'éviter les maladies.



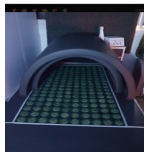
2 - Massage ayurvédique

Ce massage pratiqué souvent à l'huile tiède de sésame fait voyager les sens et permet de rééquilibrer notre corps et ses fonctions.



3- Le Shirodhara

Massage crânien qui libère le cerveau, le mental (des pensées sombres), états dépressifs, stress…



4 - Bain infrarouge aux pierres semi précieuses

Sauna japonais constitué d'un matelas chauffant en Jade et de 2 dômes (Germanium et Tourmaline) qui émettent des infrarouges courts, longs et lointains.

Le pouvoir des pierres minérales sur le corps :

- Dôme de Germanium : améliore le système immunitaire et aide à la réparation cellulaire.
- Dôme de Tourmaline : détoxifie le corps en profondeur (métaux lourds). L'émission d'ions négatifs dynamise, apaise et amplifie l'émission des infrarouges.
- Tapis de Jade : réduit l'anxiété et le stress.



5- Bain aux plantes

Ce soin permet d'éliminer les toxines de votre corps, d'éviter les maladies et de reoxigéner les cellules et maintenir votre corps en bonne santé.